

ESTUDIO NEUROPSICOLÓGICO LONGITUDINAL DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO EN LAS PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN

INTRODUCCIÓN

El aumento de la esperanza de vida en las personas con síndrome de Down plantea nuevos interrogantes sobre su proceso de envejecimiento. Está demostrado que las personas con síndrome de Down envejecen antes que el resto de la población y la probabilidad de desarrollar un envejecimiento patológico prematuro es alto, ya que tienen un alto riesgo de sufrir la enfermedad de Alzheimer debido, entre otras, a razones de naturaleza neurobiológica.

Se plantea la necesidad de estudiar esta nueva etapa con el objetivo de describir sus características. Iniciamos un **estudio de carácter longitudinal del proceso de envejecimiento** en esta población con el objetivo de conocer el nivel basal cognitivo y de funcionamiento adaptativo de cada sujeto y realizar su seguimiento. Este estudio responde a la necesidad de realizar una **prevención y detección temprana del deterioro cognitivo** en las personas con síndrome de Down participantes de la Fundación Projecte Aura para diseñar **programas de estimulación cognitiva** más adecuados a sus necesidades e intervenir eficazmente para mejorar su calidad de vida.

OBJETIVOS

- . Prevención y detección temprana de cambios neuropsicológicos en el proceso de envejecimiento.
- . Elaboración de una base de datos amplia de cada sujeto a partir de la cual sea posible realizar un seguimiento longitudinal de los indicadores: cognitivos, emocionales y conductuales.
- . Diseño de materiales para una intervención cognitiva adecuada y efectiva.

METODOLOGÍA

Participantes/método: Participantes de la Fundación Projecte Aura mayores de 35 años que trabajan en empresas ordinarias hace más de 10 años. Inicio del estudio en marzo de 2006 con 6 personas y en mayo de 2007 se incluyen 10 más. Se repiten las pruebas anualmente.

Instrumentos: La batería neuropsicológica que se administra incluye un amplio número de pruebas para la valoración de las funciones cognitivas (AURA-cog) y dos cuestionarios que incluyen ítems relacionados con los indicadores emocionales (AURA-em) y conductuales (AURA-cond) que describen el funcionamiento adaptativo.

AURA-cog	AURA-em	AURA-cond
<ul style="list-style-type: none">. Factor G. Orientación. Lenguaje. Atención. Memoria. Praxis constructiva. Función ejecutiva. Velocidad de ejecución	Cuestionarios, entrevistas y registros observacionales de indicadores emocionales	Cuestionarios, entrevistas y registros observacionales de indicadores conductuales

RESULTADOS

Los resultados de las pruebas neuropsicológicas administradas y las informaciones recogidas conforman una base de datos que permitirán realizar un control y seguimiento de carácter longitudinal y sistemático de los indicadores neuropsicológicos y de funcionamiento adaptativo de los usuarios de la Fundación Projecte Aura.